



Holiday Inn Express Montpellier - Odysseum

60 Avenue Nina Simone

34000 Montpellier

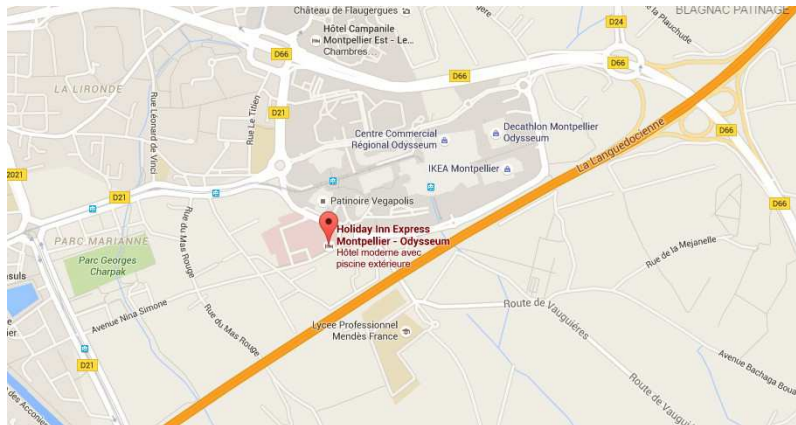
Tel : [04 99 51 61 00](tel:0499516100)

<http://www.ihg.com/holidayinnexpress/hotels/us/en/montpellier/moppl/hoteldetail>



STAGE DE MONTPELLIER

DU 02 AU 08 JUILLET 2017



Afin que votre enfant puisse participer au stage de Montpellier, veuillez remettre à Valérie DORE DOUX, ou Aurore MONNIER , le jour de votre arrivée :

- La carte nationale d'identité de votre enfant.
- Photocopie Attestation de droit à l'assurance maladie
- Le carnet de santé
- La licence (prise par le club)
- Si votre enfant prend des médicaments à cette époque là : ordonnance du médecin traitant et quantité de médicament suffisante pour la durée du séjour.
- Argent de poche, dans une enveloppe au nom de l'enfant.

Les enfants doivent arriver le dimanche à partir 17h00.

Les parents doivent venir rechercher les enfants le samedi.
La fin du stage est programmée à 12h00. Vous avez la possibilité d'assister à l'entraînement du samedi matin.

Vous pourrez joindre vos enfants sur le téléphone de l'hôtel.

Aide au trousseau

- Patins, protèges lames, chiffon
- Pantalon l'entraînement, gants
- Survêtement
- Shorts
- Maillot de bain, serviette de bain, bonnet de bain et claquettes de piscine
- Pulls, sweats, polaires.
- K-way ou vêtement de pluie
- Tee-shirts
- Tennis (chaussure adaptée au sport)
- Casquette, crème solaire
- Sous-vêtements, chaussettes
- Un sac poubelle pour mettre les affaires sales
- Pyjamas, chaussons
- Nécessaire de toilette (savon, dentifrice, brosse à dents, shampoing, peigne, gel douche, produit anti-poux, tubes sticks à lèvres)
- Tube lessive liquide ou savon
- Boite de Kleenex
- Trousse à pharmacie (arnica en granule et crème, pansements spécial ampoules (compeed), élastoplaste,...)
- Packs de bouteilles d'eau (quantité suffisante pour le séjour)
- Barres de céréales
- Jeux de société
- Un cadenas avec clé

Nous vous recommandons de ne pas amener d'objets de valeurs.
Si toutefois vous ne pouvez vous en passer ceux-ci seront obligatoirement remis aux responsables du stage et seront mis sous clé pendant la nuit et pendant l'absence du groupe de l'hôtel (appareil photo, mp3, téléphone portable, console de jeu)